

PENSIERI IN CERCHIO E MINDFULNESS

Laboratorio di cittadinanza consapevole:
tra dialoghi condivisi e pratiche di Mindfulness

SABATO 18 APRILE 2026 14:00 - 19:00

EVENTO IN PRESENZA APERTO A TUTTI

Teatro Arca - Via della Cooperazione, 4 - Ellera di Corciano (PG)

PROGRAMMA

14:00 - 14:30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

14:30 - 15:15 Pratiche di Mindfulness

15:15 - 15:30 Pausa

15:30 - 16:30 Pensieri in cerchio

16:30 - 17:00 Pausa

17:00 - 18:00 Pensieri in cerchio

18:00 - 18:15 Pausa

18:15 - 19:00 Pratiche di Mindfulness

STAFF DI CONDUZIONE

S. Braganti *** E. Forghieri **

G. Bolognini ** L. Angelini *

F. Ferrante **

*Psicologa

**Psicoterapeuta e Gruppoanalista

***Psicoterapeuta, Gruppoanalista e Istruttrice Mindfulness

L'evento ha un costo di €20 a persona da pagare in contanti
il giorno stesso dell'evento

ISCRIZIONE al link: <https://forms.gle/E3j4a1kbLH6WBtFp7>

Non è richiesta la conoscenza pregressa di pratiche Mindfulness

SI INVITA ALLA MASSIMA PUNTUALITÀ

RESPONSABILE SCIENTIFICO

B. Chipi

Info: ilcerchioumbria@gmail.com

